

SRAS



**LO QUE UD., COMO TRABAJADOR
SANITARIO, DEBE SABER ACERCA DEL SRAS**

(310) 794-5964

¿Qué es el SRAS?

El Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS) es una enfermedad respiratoria reciente, que algunas veces es fatal. SRAS ha sido reportado especialmente en Asia, Norteamérica y Europa. El SRAS afecta típicamente a los pulmones, pero también puede atacar el sistema digestivo.

¿Qué causa el SRAS?

Se sospecha que un virus previamente desconocido, perteneciente a la familia del coronavirus, es el causante principal del SRAS.

¿Cómo se contrae el SRAS?

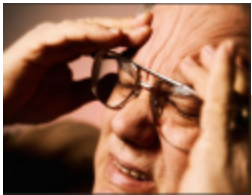


- De manera similar a la gripe común, el SRAS se transmite a través del contacto directo persona a persona.
- El SRAS se propaga a través de la exhalación o salida de aire por la nariz o boca, cuando la persona infectada de SRAS estornuda o tose.
- El SRAS también puede ser transmitido a través del contacto con secreciones de la persona infectada.

Por estas razones, el SRAS se ha convertido en una enfermedad ocupacional

¿Cuáles son los síntomas del SRAS?

- El SRAS empieza generalmente con una fiebre de 100.4 °F (38°C) o más;
- escalofríos;
- dolores musculares;
- tos seca;
- mareos;
- dificultad para respirar;
- en algunos casos, una fuerte diarrea.



¿Cómo se desarrolla la enfermedad?

- El período de incubación del SRAS es generalmente de 2 a 7 días, pero puede durar hasta 10 días. La enfermedad empieza con fiebre alta, escalofríos, dolores musculares y dolor de cabeza.
- Después de 3 a 7 días aparece una tos seca, que no produce secreciones, la cual puede provocar una insuficiencia de oxígeno en la sangre. Un 10% a 20% de estos pacientes necesitan intubación y ventilación mecánica.
- Mundialmente, aproximadamente el 15% de las personas que contrajeron SRAS han fallecido.

¿Quién corre el riesgo de infectarse con el SRAS?

- Personas mayores de 40 años de edad. Personas mayores de 65 años de edad corren mayor riesgo de infectarse y morir de SRAS;
- Personas que tengan otras condiciones médicas desfavorables (tales como enfermedades al corazón o al hígado), o personas que tengan enfermedades crónicas (como debilitación del sistema inmunológico).
- Trabajadores sanitarios o los miembros de la familia de un paciente infectado con el SRAS. Es un hecho que los trabajadores sanitarios son el grupo que ha sido afectado más severamente por la epidemia del SRAS.

¿Cuál es el tratamiento para el SRAS?

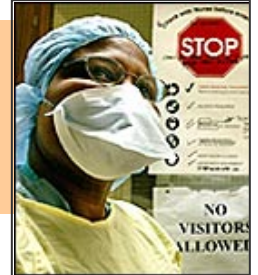
De momento, sólo se ofrece ayuda contra los síntomas de SRAS, tales como líquidos para evitar la deshidratación, o ventiladores para ayudar a respirar. Científicos están tratando de desarrollar una vacuna contra el SRAS, así como medicinas que puedan bloquear las infecciones del *coronavirus*.

Los antibióticos no son efectivos, ya que el SRAS no es una enfermedad bacteriana, sino viral.

¿Cómo protegerse contra el SRAS?

Tome medidas de seguridad adecuadas:

- use respiradores con un filtro N-95 como mínimo. Asegúrese que los respiradores se acomoden bien a su cara;
- use batas, guantes y protección para los ojos;
- asegúrese que haya ventilación adecuada en su lugar de trabajo;
- **lávese las manos** con desinfectantes de nivel bajo o intermedio, o lávese las manos frecuentemente con abundante agua y jabón.



¿Qué puede hacer su empleador para protegerlo del SRAS?



- Desarrollar un plan para identificar y tratar a los pacientes con SRAS.
- Clases de educación sobre el SRAS para los trabajadores sanitarios, para que los síntomas del SRAS puedan ser identificados y el personal sanitario pueda protegerse.
- Procedimiento de control para todos los pacientes antes que entren a la sala de emergencia o antes que usen cualquier otra entrada para pacientes al hospital / a la clínica (el personal que recibe a los pacientes enfermos de SRAS deberá recibir un entrenamiento especial).

Si Ud. ha sido expuesto(a) al SRAS y no puede ir al trabajo, ¿Ud. pierde su paga?

- Pregunte a su empleador cuáles son sus normas.
- Trabajadores que hayan estado expuestos al SRAS o que hayan contraído la enfermedad y se les pida que se queden en sus casas para evitar que se propague la enfermedad, deberían tomar licencia por enfermedad, y no tiempo de vacaciones, y no se les debería descontar esos días del sueldo.

Recuerde que bajo el programa federal de OSHA o el plan estatal de OSHA, su empleador tiene la obligación de proveer un sitio de trabajo "libre de peligros reconocidos" [OSHAct sección (5) (a) (1)].

Para más información, visite las siguientes páginas web:



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EEUU:
www.cdc.gov



Organización Mundial de la Salud:
www.who.int/csr/sars



Sindicato Internacional de Empleados de Servicio:
http://www.seiu.org/docUploads/Final_SARS_Factsheet_5_21_03.pdf